



Kantonsschule Zimmerberg

Lang- und Kurzgymnasium

Übersicht der Module zur Prävention und Gesundheitsförderung an der KZI

Ergänzend zum Fachunterricht absolvieren die Klassen weitere obligatorische Unterrichtsmodule in den folgenden Bereichen: Suchtprävention, Digitalen Medien, Sexuelle Gesundheit und Ernährung. Die organisatorischen Details zu den Modulen werden den Klassen jeweils durch die Verantwortlichen direkt mitgeteilt.

Stufe	Semester	Modul	Organisation / Verantwortung	Zeitpunkt	Dauer
1. Klasse	Herbstsemester	Kennenlern- und Exkursionstage im Rahmen der Fokuswoche	Klassen- und Fachlehrpersonen der KZI	Teil der Fokuswoche	einzelne Tage oder Halbtage
	Herbstsemester	Präventionshalbtage «Sicherer Umgang mit digitalen Medien I»	Vertrauenslehrpersonen der KZI / externe Fachstellen	Teil der Fokuswoche	ein Halbtag
	Frühlingssemester	Suchtpräventionshalbtage I	Vertrauenslehrpersonen der KZI / Regionale Suchtpräventionsstelle	Teil der Klassenstunden	ein Halbtag
2. Klasse	Herbstsemester	Sexuelle Gesundheit I: Prävention und Information	Vertrauenslehrpersonen der KZI / externe Fachstellen	Woche vor den Sportferien	ein Halbtag
	Herbstsemester	Humanbiologie: Fortpflanzung und Sexualität	Biologielehrpersonen	Biologieunterricht	individuell ca. 5-10 Lektionen
	Frühlingssemester	Gesunde und ausgewogene Ernährung	externe Leitung des Hauswirtschaftskurses (Strickhof)	Hauswirtschaftswochen	3 Wochen
3. Klasse	Herbstsemester	Kennenlern- und Exkursionstage im Rahmen der Fokuswoche	Klassen- und Fachlehrpersonen der KZI	Teil der Fokuswoche	einzelne Tage oder Halbtage
	Herbstsemester	Präventionshalbtage „Sicherer Umgang mit digitalen Medien II“	Vertrauenslehrpersonen der KZI / externe Fachstellen	Teil der Fokuswoche	ein Halbtag
	Frühlingssemester	Suchtpräventionshalbtage II	Vertrauenslehrpersonen der KZI / externe Fachstellen	Teil der Klassenstunden	ein Halbtag
4. Klasse	Herbstsemester	Prävention, Information und Diskussion sexuelle Gesundheit durch liebesexundsoweiter.ch	Vertrauenslehrpersonen der KZI / liebesexundsoweiter.ch	Woche vor den Sportferien	ein Halbtag
5. Klasse	Frühlingssemester	Präventionsanlass zu «Keine Drogen am Steuer»	Vertrauenslehrpersonen der KZI / externe Fachstellen	Woche vor den Sportferien	Doppelstunde
6. Klasse			individuelle Studien- und Berufswahl		

Beratungsangebote

An der Kantonsschule Zimmerberg werden für alle Schülerinnen und Schüler kostenlose und vertrauliche Sprechstunden der Schulärztin, der Studienberatung, der Vertrauenslehrpersonen sowie der Mittelschularbeit angeboten. Weitere Informationen zu den Angeboten finden sich unter: www.kszi.ch/beratung.